

## **SZEDEÁK Szülői Alapelvek**

Mivel a szülői hozzáállás tapasztalataink szerint térben és időben is kevés különbséget mutat, valamint a gyermekek egészséges fejlődése szempontjából is függetlenek attól, hogy Magyarországon vagy bárhol máshol sportol gyermekünk, ezért a szedeákos szülők figyelmébe ajánljuk két nagy hírű USA kosárlabda akadémia szülőkre vonatkozó szabályait, amit kérünk betartani nálunk is.

### Steve Nash Utánpótlás kosárlabda – szülői alapelvek

1. Mindig a gyermekem van a középpontban. Nem felejttem el, hogy a gyermekem saját örömeire kosárlabdázik, és nem az enyém kedvéért.
2. Jó példát mutatok azzal is, ahogy én magam viselkedem és azzal is, hogy befolyásolom a körülöttem nem megfelelően viselkedőket.
3. Arra biztatom a gyermekemet, hogy a szabályokat betartva játsszon, és a konfliktusokat erőszak és ellenségeskedés nélkül oldja meg. Az edzések, versenyek alatt minden gyermeket lelkes és pozitív megerősítéssel bátorítok.
4. Tisztelem és támogatom a képzett, önkéntes edzőket és játékvezetőket, akik idejüket áldozzák arra, hogy gyermekemnek sportolási lehetőséget biztosítsanak.
5. Elfogadom, amikor az edző az én gyermekem helyére másikat cserél be. Tisztelem a kosárlabda játékot azzal is, hogy érdeklődő szurkoló vagyok, miközben bármely minőségemben pozitív hozzáállással veszek részt a programban.
6. Arra tanítom a gyermekemet, hogy a becsületes erőfeszítés és a szorgalmas munka éppolyan fontos, mint a győzelem.
7. Segítem gyermekemet abban, hogy megértse: az egyéni képzettség és a sikerek nagyobb örömet adnak, amikor a csapat érdekében, a csapat keretében használom illetve érem el őket.
8. Otthoni tevékenységekkel segítem gyermekemet, hogy az alapkészségei biztosabbá váljanak.
9. Arra biztatom gyermekemet, hogy önmaga legyen és saját adottságait fejlessze.
10. Nem hasonlítom össze gyermekemet a csapat másik tagjaival.
11. Biztosítom, hogy gyermekem minden edzésen pihenten és minden szükséges felszereléssel együtt pontosan érkezve vegyen részt.

### Joe Haefner szülőknél szóló alapelvei

1. Támogasd és bátorítsd gyermeked, légy ott a mérkőzésein, szurkolj a játékosoknak és az ellenfélnek is.
2. Ha teheted, gyakorold a sportot gyermekeddel edzéseken kívül is, amennyiben a gyermeked is úgy szeretné, de semmiképp sem kényszerítsd! A gyermek kényszerítése haraghoz, konfliktusokhoz, és korai kiégésekhez is vezethet.

3. Viselkedj sportszerűen, a gyermekeddel ne kiabálj a mérkőzéseken, vagy mérkőzések után a teljesítménye miatt, még akkor sem, ha megérdemelné.
4. Tudatosítsd magadban, az utánpótlásport a gyerekeknek és nem a felnőtteknek van! Ne hasonlítsd a gyermeked más játékoshoz vagy testvérhez akár pozitív, akár negatív minőségben!
5. Kerüld el a gyermeked, vagy más játékos játékban nyújtott teljesítményének kritizálását a hazaúton! Csak akkor beszélj a meccsről, ha a gyermeked is ezt szeretné.
6. Gondoskodj arról, hogy a gyermeked időben megjelenjen edzésen, vagy a mérkőzéseken. Ha nem tud időben megjelenni a gyermek, értesítsd erről az edzőt!
7. Törekedj arra, hogy mindig pozitív példakép legyél a gyermeked számára, kerüld a játékvezetőkkel kiabálást, még akkor is, ha rosszul döntenek, vagy teljesen elrontanak valamit! Mikor mégis erre készülnél, emlékeztess magad, hogy a játékvezetők gyakran önkéntesek, fiatalok vagy ők maguk is még képzésben vannak.
8. Értsd meg, hogy bár nyerni jó móka, de kutatások bizonyították, hogy a gyerekek inkább játszanak egy vesztes csapatban, minthogy padon üljenek egy nyertes csapatban! Ennek megértésébe beletartozik az is, hogy a gyerekeknek szükségük van játékidőre – nemcsak a te gyermekednek, vagy a legjobbaknak – és hogy hibázzanak, jól érezzék magukat és fejlődjenek. A gyerekek eltérő módon fejlődnek. Michael Jordant is kidobták a csapatából második gimnáziumban, ugyanennyi idősen Bill Russel mindössze 179 cm magas volt.
9. Ne oktasd a lelátóról saját gyermekedet, vagy másét! Amennyiben problémád van a hivatalos edzővel, azt négy szemközt beszélj meg vele. Ha te magad is hivatalosan edzősködni szeretnél, várunk szeretettel, szükségünk van edzőkre.
10. Mindig emlékezz rá, hogy felnőtt vagy, viselkedj annak megfelelően. Sokkal bonyolultabb egy gyereknek megbirkózni egy fékezhetetlen szülővel, mint egy szülőnek egy megfékezhetetlen gyerekkel.

Az Alapelveket a SZEDEÁK Amatőr Kosárlabda Nonprofit Kft. 2023. július 28-i taggyűlésén elfogadta.

Szeged, 2023. július 28.

Maronka Zsolt  
ügyvezető